



HOJE EMDIA

FIQUE POR DENTRO COM TODOS OS CANAIS DO HOJE EM DIA

- ON-LINE
- HOJEEMDIA.COM.BR
- FACEBOOK.COM/JORNALHOJEEMDIA
- INSTAGRAM @JORNALHOJEEMDIA
- TWITTER @JORNALHOJEEMDIA
- WHATSAPP – 31.98372-1031

15°C A 28°C
SOL COM ALGUMAS
NUVENS. NÃO CHOVE.



QUINTA
BELO HORIZONTE/MG

28 MAIO 26



Nem toda família é base—muitas são tóxicas e marcadas por inveja, abusos e manipulação. Psicanalista Simone Demolinari ensina a perceber a hora de se afastar. **HORIZONTES—P.12**

HOJEEMDIA.COM.BR - ANO XXXVIII - Nº 13.190
ASSINATURA/RELACIONAMENTO COM O ASSINANTE: (31) 3253-2205 - DIGITAL.HOJEEMDIA.COM.BR
WHATSAPP: (31) 98371-5903 - E-MAIL: ATENDIMENTO@HOJEEMDIA.COM.BR

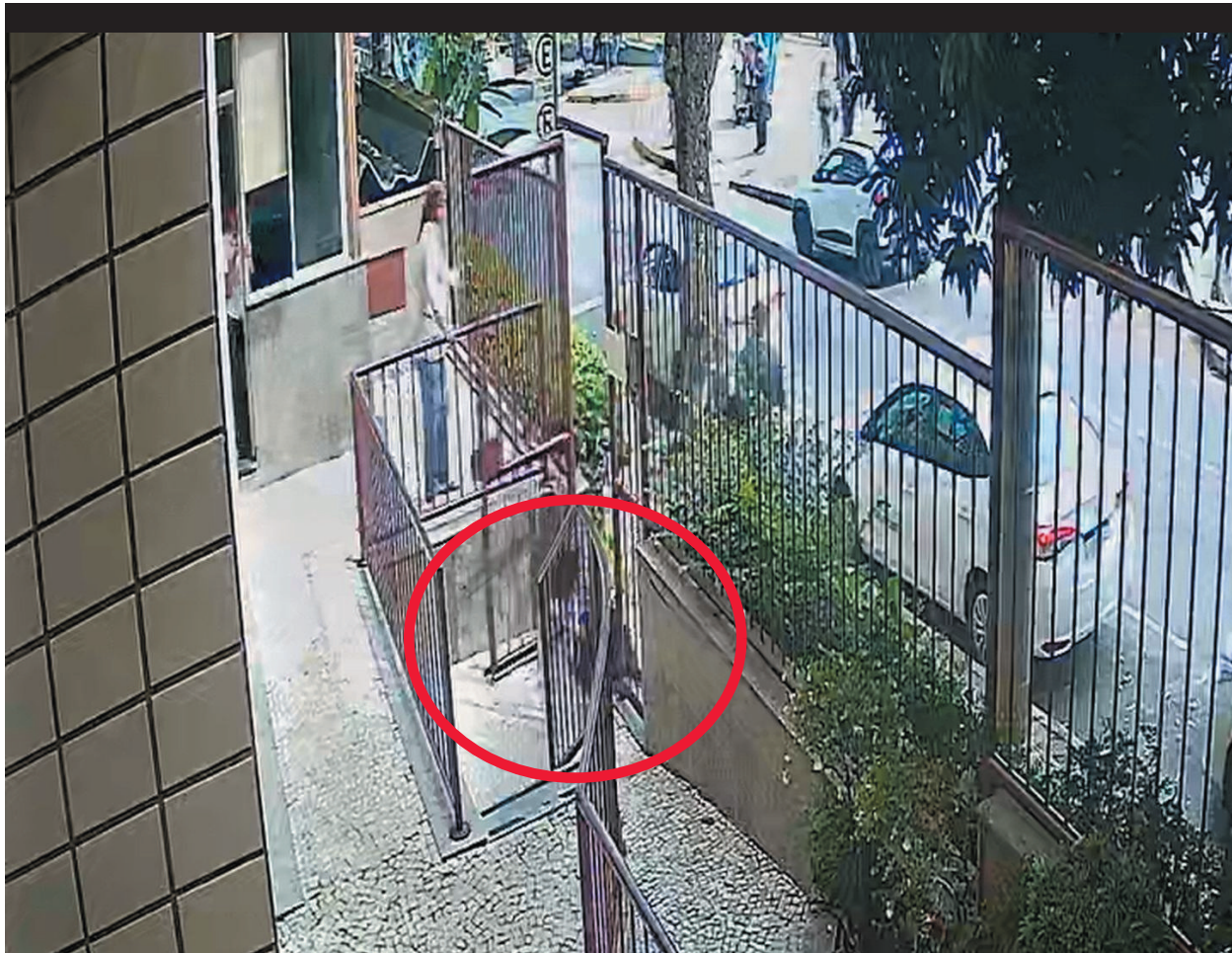
CONTA DE LUZ FICA MAIS CARA

Reajuste autorizado pela Aneel vale a partir de hoje. Para a categoria de clientes residenciais, aumento foi fixado em 5,2%. Para os clientes de

alta tensão, será, em média, de 9,43%. Considerando as duas tarifas, impacto ficou em 6,5% para o consumidor final. De acordo com a

Cemig, custos associados à geração de energia elétrica figuram como os principais fatores que pressionaram o índice. **PRIMEIRO PLANO – P.6**

REPRODUÇÃO



RAUL MARIANO/ARQUIVO HOJEEMDIA

MULHER JOGADA EM ABISMO JÁ TINHA PEDIDO PROTEÇÃO

Dias antes de desaparecer, diarista registrou B.O. sobre perseguições e ameaças que vinha sofrendo desde o fim do relacionamento de 12 anos com o suspeito, de 52. Ela segue no hospital após ser resgatada com vida de penhasco na Serra do Rola Moça. **HORIZONTES – P.11**

ROUBOS NO ENTORNO DA PUC ASSUSTAM UNIVERSITÁRIAS

Em apenas seis dias, pelo menos oito mulheres foram vítimas de assaltos ou tentativas do crime nos arredores da instituição, no Coração Eucarístico. Maioria é estudante e cobra mais segurança na região. Bandidos visam principalmente mochilas e celulares. **HORIZONTES – P.10**

HORIZONTES – P.11

CEROL MATA BEBÊ

Menino de 1 ano e 9 meses foi ferido no pescoço quando brincava no bairro Arvoredo, em Contagem. Linha cortante prendia pipa e foi arrastada por moto.



QUATRO EM CADA DEZ IDOSOS QUE VIVEM EM ÁREAS URBANAS RELATAM MEDO DE CAIR POR CAUSA DE DEFEITOS EM CALÇADAS, PASSEIOS OU VIAS PÚBLICAS PRÓXIMAS DE CASA. RECEIO É MAIOR ENTRE AS MULHERES, MOSTRA PESQUISA.

HORIZONTES – P.13

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ITABIRA-MG**
AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Itabira torna público que fará realizar **PREGÃO NA FORMA ELETRÔNICA Nº 028/2026, PROCESSO 058/2026**, cujo objeto consiste no Registro de preços, por item, para eventual aquisição de material hidráulico para atender as necessidades das diversas Secretarias do Município de Itabira/MG, conforme quantidades e especificações constantes no Anexo I - Termo de Referência - do Edital, com vigência de 12 (doze) meses. A data limite para recebimento e abertura das propostas será dia 11/06/2026 às 13:00 horas e o início da disputa do pregão dar-se-á no dia 11/06/2026 às 13:30 horas. O Edital encontra-se à disposição dos interessados no site <https://licitar.digitall>, no <https://www.itabira.mg.gov.br/> (Menu: Licitação - Editais de Aquisição), através do e-mail: compras.sma@itabira.mg.gov.br, ou na Prefeitura, Av. Carlos de Paula Andrade, 135 - Centro - Itabira/MG - Telefone (31) 3839-2336 - 3839-2739, de 2ª a 6ª feira, no horário de 8 às 18 horas, a partir do dia 28/05/2026. ID LICITAR 101072.

Itabira, 27 de maio de 2026.

João Victor Sampaio Brandão
Secretário Municipal de Administração e Governança**PREFEITURA MUNICIPAL DE ITABIRA-MG**
AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Itabira torna público que fará realizar **PREGÃO NA FORMA ELETRÔNICA Nº 024/2026, PROCESSO 051/2026**, cujo objeto consiste no Registro de preços, por item, para eventual aquisição de gêneros alimentícios para atender as necessidades das diversas Secretarias do Município de Itabira/MG, conforme quantidades e especificações constantes no Anexo I - Termo de Referência - do Edital, com vigência de 12 (doze) meses. A data limite para recebimento e abertura das propostas será dia 11/06/2026 às 08:00 horas e o início da disputa do pregão dar-se-á no dia 11/06/2026 às 08:30 horas. O Edital encontra-se à disposição dos interessados no site <https://licitar.digitall>, no <https://www.itabira.mg.gov.br/> (Menu: Licitação - Editais de Aquisição), através do e-mail: compras.sma@itabira.mg.gov.br, ou na Prefeitura, Av. Carlos de Paula Andrade, 135 - Centro - Itabira/MG - Telefone (31) 3839-2336 - 3839-2163, de 2ª a 6ª feira, no horário de 8 às 18 horas, a partir do dia 28/05/2026. ID LICITAR 100622.

Itabira, 27 de maio de 2026.

João Victor Sampaio Brandão
Secretário Municipal de Administração e Governança**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE JUSCELINO/MG**
AVISO DE RETIFICAÇÃO - CONCURSO PÚBLICO EDITAL Nº 01/2025

Concurso público para provimento de cargos públicos para o quadro de pessoal do Município de Presidente Juscelino/MG - EDITAL Nº 01/2025 - EXTRATO RETIFICAÇÃO Nº 03 - O Exmo. Sr. Breno Correa Castro, DD. Prefeito do Município, torna público a disponibilização da Retificação nº 03, referente ao Edital nº 01/2025 do Concurso Público do Município de Presidente Juscelino/MG e esclarece que o extrato será afixado no Diário Oficial do Município, Quadro de Avisos e Publicações e Jornal de Grande Circulação. A Retificação nº 03 será publicada, em sua íntegra, no endereço eletrônico: novo.ibgpconcursos.com.br. Presidente Juscelino, 27 de maio de 2026. Breno Correa Castro. Prefeito Municipal de Presidente Juscelino/MG.

HOSPITAL MUNICIPAL DR. GIL ALVES - BOCAÍUVA/MG

AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO - O HOSPITAL MUNICIPAL DR. GIL ALVES - BOCAÍUVA/MG torna público o P.L. 039/2026 - P.E. 029/2026. Obj.: AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS HOSPITALARES. Sessão dia 22/06/2026 às 09h00min. Edital nos Portais: bocaiuva.mg.gov.br, portaldecompraspublicas.com.br e no pncp.gov.br.
AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO - O HOSPITAL MUNICIPAL DR. GIL ALVES - BOCAÍUVA/MG torna público o P.L. 040/2026 - P.E. 030/2026. Obj.: AQUISIÇÃO DE INSTRUMENTAIS CIRÚRGICOS (CME). Sessão dia 24/06/2026 às 09h00min. Edital nos Portais: bocaiuva.mg.gov.br, portaldecompraspublicas.com.br e no pncp.gov.br.
AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO - O HOSPITAL MUNICIPAL DR. GIL ALVES - BOCAÍUVA/MG torna público o P.L. 041/2026 - P.E. 031/2026. Obj.: AQUISIÇÃO DE DESINFETANTE QUÍMICO A BASE DE ÁCIDO PERACÉTICO E FITA ADESIVA. Sessão dia 26/06/2026 às 09h00min. Edital nos Portais: bocaiuva.mg.gov.br, portaldecompraspublicas.com.br e no pncp.gov.br.
Bianca Claudina Fernandes Peixoto - Agente de Contratação

EDIMINAS S/A
Editora Gráfica Industrial de MGGERAL:
(31) 3253-2205IRACEMA BARRETO
Editora-ChefePUBLICIDADE LEGAL
EDITAIS E BALANÇOS
fonados@hojeemdia.com.br
(31) 3253-2210ANA PAULA LIMA
Editora-ExecutivaREDAÇÃO
(31) 3253-2226 - 3253-2229
Rua dos Pampas, 484, Prado
CEP:30.411-030
BeloHorizonte-MGCOMERCIAL
Júnior Lopes
(31)98466-5199
(31) 3191-5929
comercial@hojeemdia.com.brMERCADO LEITOR
circulacao@hojeemdia.com.brRELACIONAMENTO
COM O CLIENTE
(31) 3253-2225
atendimento@hojeemdia.com.br**PREFEITURA MUNICIPAL DE CARMÉSIA**
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 013/2026

A P.M. de CARMÉSIA-MG torna público o Processo Licitatório Nº 035/2026. Tipo MENOR PREÇO POR ITEM. Objeto: REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO PARCELADA DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS (CEREAIS, CARNES E DERIVADOS, LEITE E DERIVADOS E HORTIFRUTIGRANJEIROS) PARA ATENDER DIVERSAS SECRETARIAS DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CARMÉSIA/MG. Entrega das propostas a partir do dia 28 de MAIO de 2026 no site <https://licitanet.com.br>. Encerramento de envio de Proposta e Início da Sessão Eletrônica dia 09 de JUNHO de 2026 às 08h00min. O edital e anexos encontram-se disponíveis no site do município <https://carmesia.mg.gov.br> ou no portal <https://licitanet.com.br>. Informações e esclarecimentos protocolados via e-mail licitacao@carmesia.mg.gov.br ou telefone (31) 3864-1807. Carmésia, 27 de MAIO de 2026.

Júnior Thaisson da Cruz Silva
Pregoeiro**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO DIVINO**

INTENÇÃO DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 010/2026
Aviso de Intenção de Registro de Preços nº 010/2026. Registro de Preços para futura e eventual aquisição de 04 (quatro) motocicletas, novas, zero km, para as Secretarias Municipais de Saúde e Infraestrutura Urbana e Rural de São José do Divino/MG. Destinado à manutenção e adequação dos trabalhos desempenhados pelas supracitadas Secretarias deste Município de São José do Divino/MG. Os órgãos da Administração Direta da Administração Pública interessados em participar do referido Registro de Preços, deverão encaminhar o pedido de adesão através do e-mail: licitacao2124sjd@gmail.com, em até 08 (oito) dias úteis após esta publicação. *São José do Divino/MG.*
Geraldo Guedes Rodrigues - Prefeito

PREFEITURA MUNICIPAL DE ALFREDO VASCONCELOS/MG
AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS Nº 017/2026

O Município de Alfredo Vasconcelos, situado na Praça dos Bandeirantes, nº 20, inscrita no CNPJ: 26.130.617/0001-15, torna público o Pregão Eletrônico para Registro de Preços nº 017/2026. Objeto: registro de preços para futura, eventual e parcelada prestação de serviços especializados em eventos incluindo sonorização, locação de estruturas e outros para os eventos constantes do calendário cultural do Município e atividades apoiadas pela Administração. Data de Abertura: 15/06/2026 às 13h. Edital disponível em www.alfredovasconcelos.mg.gov.br.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMARANDIBA/MG
REPUBLICAÇÃO Pregão Eletrônico nº 0047/2026.

A Prefeitura de Itamarandiba torna público a quantos possam interessar, que fará realizar licitação sob a modalidade de Pregão Eletrônico cujo objeto será registro de preços objetivando a aquisição de materiais de consumo odontológico para atender as unidades básicas de saúde bucal do município de Itamarandiba/MG. Início Recebimento de lances: 18/05/2026. Nova Data da sessão 11 de junho de 2026. Local: Portal AMMLICITA - www.licitardigital.com.br. O edital completo poderá ser retirado nos portais www.licitardigital.com.br, www.itamarandiba.mg.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br>.

SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE VARZEA DA PALMA/MG**EDITAL DE CONVOCAÇÃO****ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**

RATIFICAÇÃO DA FUNDAÇÃO - O Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Várzea da Palma/MG. CNPJ: 21.366.661/0001-05, fundado em 31/01/1988, com endereço a Rua Reinaldo Rodrigues dos Santos, nº 426, Bairro Planalto, na cidade de Várzea da Palma/MG através de seu Presidente Darci Francisco da Cruz, CPF *** 366.**, convoca todos os membros da categoria dos Trabalhadores e Trabalhadoras Rurais ativos e inativos: assalariados e assalariadas rurais, empregados permanentes, safristas e eventuais na agricultura, criação de animais, hortifruticultura, agricultores, agricultoras que exerçam atividades individualmente ou em regime de economia familiar, na qualidade de pequenos produtores, proprietários até dois módulos rurais, posseiros, assentados, meeiros, parceiros, arrendatários, comodatários e o(a)s aposentados(as) rurais do município de Várzea da Palma/MG, base territorial em Várzea da Palma/MG, para Assembleia Geral Extraordinária que será realizada às 09 horas, do dia 26 de Junho de 2026, tendo como local a sede do STR, situado a Rua Reinaldo Rodrigues dos Santos, nº 426, Bairro Planalto, em Várzea da Palma/MG, para: 1) Ratificar a fundação do Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Várzea da Palma/MG, aprovada em 31/01/1988; 2) Alterar o Estatuto Social com descrição da categoria representada e outras alterações se necessário; 3) Ratificar a filiação a FETAEMG, aprovada em 03/06/1997; 4) Filiação à CTB e 5) Filiação a CONTAG. Várzea da Palma/MG, 27 de maio de 2026. Presidente: Darci Francisco da Cruz.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ENTRE RIOS DE MINAS
AVISO DE RETIFICAÇÃO DE EDITAL E DESIGNAÇÃO DE SESSÃO DE JULGAMENTO**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 011/2026**

A Prefeitura Municipal de Entre Rios de Minas/MG, torna público, para conhecimento dos interessados, que o Edital referente ao Processo de Contratação nº 030/2026, modalidade Pregão Eletrônico nº 011/2026, Edital de Licitação nº 021/2026, cujo objeto é a "Aquisição de veículo tipo furgão compacto, novo, destinado ao transporte da merenda escolar, com o objetivo de assegurar maior segurança, qualidade e eficiência na distribuição dos alimentos às unidades de ensino da rede municipal de Entre Rios de Minas". As alterações consistem na correção das especificações do item a ser licitado, para adequação. Permanecem inalteradas as demais cláusulas e condições estabelecidas no Edital. Nos termos do parágrafo 1º, do artigo 55, da Lei nº 14.133/2021, fica designada nova data para a sessão pública de abertura e julgamento do certame, que ocorrerá no dia 26 de junho de 2026, às 09h00min, horário de Brasília, por meio do endereço eletrônico: <https://entrieriosdeminas.licitapp.com.br/> O Edital retificado e seus anexos encontram-se disponíveis no sítio eletrônico do Município, no link "Licitações", sub-link "Licitações 2026 - Pregão", no endereço www.entrieriosdeminas.mg.gov.br. Mais informações poderão ser obtidas pelo telefone (31) 98623-6614.

Entre Rios de Minas/MG, 27 de maio de 2026

THIAGO ITAMAR SANTOS VILLAÇA
PREFEITO MUNICIPAL**EDITAL DE CONTINUIDADE DE GREVE**
RETIFICAÇÃO DE LOCAL DA ASSEMBLEIA.

O Sind-REDE BH - Sindicato dos Trabalhadores em Educação da Rede Pública Municipal de Belo Horizonte, com endereço na Av. Amazonas, nº 491, sala 1.009, Centro, BH, CNPJ 08.002.657/0001-08, representante dos trabalhadores servidores públicos concursados, comunica a retificação do edital publicado no Jornal HOJE EM DIA, em 27/05/2026, que dispõe sobre a realização da ASSEMBLEIA GERAL dos trabalhadores servidores públicos concursados, a ocorrer no dia 28 de maio de 2026, às 08:30h em primeira convocação e, não havendo número legal, às 09:00h em segunda convocação. Houve alteração do local de realização da assembleia: onde se lia "Praça Da Liberdade", leia-se "Rua Goiás, entrada da PBH, em Belo Horizonte/MG". Diretoria Colegiada - Administrativo e Financeiro: Bárbara Guimarães Rocha, Daniel Lages Wardil, Reinaldo Felício de Lima e Talita Silveira Barros. Retificação datada de 27 de maio de 2026.

SERVIÇO AUTÔNOMO DE ÁGUA E ESGOTO DE MANHUAÇU/MG
CNPJ: 22.050.561/0001-38**JULGAMENTO DE RECURSO**
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 12/2026
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO Nº 16/2026

O SAAE, através de sua Pregoeira e de seu diretor Carlos Augusto Bonifácio Pires Filho, vem informar aos interessados o julgamento do recurso interposto tempestivamente pela empresa **Valis Distribuidora Ltda**, CNPJ Nº 59.101.234/0001-38, contra a decisão da pregoeira de habilitar a empresa **65.247.006 Vinicius dos Santos de Sousa** no processo de Licitação nº 16/2026, Pregão Eletrônico nº 12/2026, destinado à Contratação de empresa para fornecimento de tanques cilíndricos em polietileno (polietileno linear copolímero hexeno), adequados para armazenamento de produtos químicos classificados como bens comuns, destinados ao atendimento das atividades das estações de água do Serviço Autônomo de Água e Esgoto - SAAE, realizado no dia 12 de maio de 2026 às 08h00min pelo portal Licitanet. Após a avaliação do recurso interposto pela empresa acima citada, decide indeferir-lo, mantendo a decisão que declarou a empresa **65.247.006 Vinicius dos Santos de Sousa** habilitada. A íntegra desta decisão se encontra nos autos do processo e no site do Saae.

Manhuaçu, 27 de maio de 2026. Elizete Luiz Bonifácio, Pregoeira.

PUBLICAÇÃO DE RESULTADO
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 0016/2026
PREGÃO ELETRÔNICO Nº: 0012/2026

O Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Manhuaçu - SAAE torna público o resultado do Pregão Eletrônico nº 0012/2026, cujo objeto é a Contratação de empresa para fornecimento de tanques cilíndricos em polietileno (polietileno linear copolímero hexeno), adequados para armazenamento de produtos químicos classificados como bens comuns, destinados ao atendimento das atividades das estações de água do Serviço Autônomo de Água e Esgoto - SAAE, realizado no dia 12/05/2026, às 8h00min, por meio do portal Licitanet, sagrando-se vencedora do certame a empresa - **65.247.0006 Vinicius dos Santos de Sousa**, perfazendo o valor total de R\$39.990,00 (trinta e nove mil, novecentos e noventa reais).

Manhuaçu/MG, 27 de maio de 2026. Elizete Luiz Bonifácio-Pregoeira.
EDITAIS/RESULTADOS DETALHADOS/OUTRAS INFORMAÇÕES: Av. Doutor Joorge Hannas, s/nº - Bairro Bom Jardim - Manhuaçu-MG, pelo tel: (33) 3339-2360 ou pelo e-mail: cpl@saemanhuacu.mg.gov.br, nos dias úteis, horário das 08:00 às 11:00, de 13:00 às 17:00 hs ou através do site www.saemanhuacu.com.br e no sistema do Licitanet (www.licitanet.com.br)

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DO ESCALVADO/MG

Aviso de Pregão Eletrônico nº 006/2026. O Município de Santa Cruz do Escalvado-MG, torna público, para conhecimento dos interessados que até o dia 12 de junho de 2026 às 09 horas, estará recebendo propostas comerciais para: Registro de Preços para eventual e futura aquisição de equipamento de proteção individual (EPI) e álcool etílico para atendimento a demanda da Prefeitura Municipal de Santa Cruz do Escalvado - MG. Maiores informações pelo telefone (31) 3883-1153, do Setor de Licitação. Santa Cruz do Escalvado, 27 de maio de 2026. Gilmar de Paula Lima - Prefeito Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FREI LAGONEGRO/MG
ERRATA - PROCESSO ADMINISTRATIVO 031/2026 - PREGÃO ELETRÔNICO 007/2026

A Prefeitura Municipal de Frei Lagonegro - MG, Torna Pública a presente ERRATA referente à publicação do: Processo Administrativo nº 0031/2026 - Pregão Eletrônico nº 007/2026 - Objeto: Registro de Preços para futura e eventual disponibilidade de gás liquefeito de petróleo (glp) e botijões vazios (vasilhames), destinados à manutenção das atividades das Secretarias Municipais do Município de Frei Lagonegro/MG, visando à continuidade dos serviços públicos prestados à população. Todos os itens deverão atender às especificações estabelecidas no termo de referência, considerando natureza, condições, quantidades e demais exigências pertinentes. ONDE SE LÊ "Início dos recebimentos das propostas dia 27/05/2026 às 08h00 Término do recebimento das propostas dia 08/06/2026 às 08h50 e início da sessão de lance 09h00 do dia 08/06/2026." LEIA-SE: "Início dos recebimentos das propostas dia 28/05/2026 às 08h00 Término do recebimento das propostas dia 09/06/2026 às 08h50 e início da sessão de lance 09h00 do dia 09/06/2026". Permanecem inalteradas as demais disposições constantes na publicação original. O edital está disponível no portal <https://bllcompras.com>, no site: www.freilagonegro.mg.gov.br ou setor de licitações da Prefeitura. Frei Lagonegro/MG, 28/05/2026, Bruno Dias Gomes, Agente de Contratação.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PIEDADE DE CARATINGA/MG

MUNICÍPIO DE PIEDADE DE CARATINGA, Extrato de Edital - Processo Licitatório Nº. 086/2026 - Pregão Eletrônico Nº. 023/2026. Objeto: Contratação de empresa para registro de preços para eventual e futura aquisição de materiais de pré-moldados para atender as demandas da Secretaria de Obras do Município de Piedade de Caratinga/MG. ABERTURA: 12/06/2026 às 09h00min, na plataforma de pregão eletrônico Bolsa de Licitações e Leilões do Brasil - BLL Compras, no seguinte endereço eletrônico: www.bll.org.br. O edital encontra-se à disposição na sede da Prefeitura e no site oficial. Mais informações no (33) 3323-8000 / 8900. Piedade de Caratinga/MG, 27 de maio de 2026. Adolfo Bento Neto - Prefeito Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE JAPARAIBA - MG**EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO****AVISO DE LICITAÇÃO****PROCESSO LICITATÓRIO Nº 085/2026**
CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 002/2026

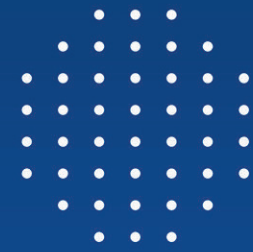
A Prefeitura Municipal de Japaraíba/MG, torna público para o conhecimento dos interessados, que fará licitação na modalidade CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 002/2026, do tipo MENOR VALOR GLOBAL, no dia 07 de julho de 2026 às 09:00 horas, no site www.licitanet.com.br, cujo objeto é a "Contratação de empresa especializada para reforma e ampliação do Centro de Hidroginástica". Os interessados poderão adquirir o edital completo no endereço acima citado ou obter informações no horário de 12:00 às 17:00 horas, de segunda a sexta feira, pelo telefone (37) 3354-1112, ramal 219 ou e-mail: licitacao@japaraiba.mg.gov.br ou pelo site: www.japaraiba.mg.gov.br.

Japaraíba, 27 de maio de 2026.

Elaine Maria Fernandes
Setor de Licitações



Um **novo** momento!
Uma **nova** história!
Uma **nova** faculdade!



mais de
50 cursos
matrículas abertas!

Aulas nos formatos:

EAD
Digital
Presencial

Escolha o que
mais combina
com você



#VempraNova

novafaculdade.com.br

(31) 2566-8500





PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO DOMINGOS DO PRATA - Edital 01/2026
Carros, Utilitários, Motos, Ônibus, Caminhões, Retroescavadeira,
Pneus e Bens Diversos
10 de junho de 2026 às 10h - Online
www.liderleiloes.com.br
Maiores informações
(11)99553-2706
Leiloeira CAROLINE DE SOUSA RIBAS - Jucemg nº1250

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO DIVINO
INTENÇÃO DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 010/2026
Aviso de Intenção de Registro de Preços nº 010/2026. Registro de Preços contratação de empresa prestadora de serviço especializado para realização do transporte escolar no Município de São José do Divino/MG. Os órgãos da Administração Direta da Administração Pública interessados em participar do referido Registro de Preços, deverão encaminhar o pedido de adesão através do e-mail: licitacao2124sjd@gmail.com em até 08 (oito) dias úteis após esta publicação. São José do Divino/MG.
Geraldo Guedes Rodrigues
Prefeito

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA SERRANA/MG
Concorrência no 013/2026. Extrato de abertura do Processo no 131/2026. Objeto: contratação de empresa de engenharia especializada para execução de serviços de fresagem do revestimento asfáltico, recomposição em concreto betuminoso usinado a quente (cbuq), recomposição estrutural em trechos específicos, reciclagem de material fresado (rap), implantação de drenagem superficial e execução de sinalização viária em diversas ruas do município de Nova Serrana-MG. Entrega das propostas até dia 15.06.2026 às 09:00 horas e abertura da sessão pública - dia 15.06.2026 às 09:00 horas, através da Plataforma de Licitações Licitar Digital - www.licitardigital.com.br Dotação orçamentária - 02.10.01.15.451.1501.1016.4.4.90.51.00. Mais informações pelo telefone 37- 3226.9031. Nova Serrana, 27 de maio de 2026. Fábio José de Oliveira - Prefeito Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PARACATU/MG
2º AVISO DE ADIAMENTO
O Diretor do Dep. de Licitações da Prefeitura Municipal de Paracatu, torna público que por **ORDEM ADMINISTRATIVA** a abertura da **CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA SRP Nº 13/2026**, anteriormente marcada para 29 de Maio de 2026, 09 horas, fica **ADIADA** para o dia **30/06/2026** às 09h (horário de Brasília-DF), em www.novobbmnet.com.br. Maiores informações: (38) 3537-1108. Paracatu (MG), 27 de maio de 2026. Lúcio Prado Ferreira Gomes. Diretor do Departamento de Licitações.

PREFEITURA MUNICIPAL DE JANAÚBA-MG
AVISO DE LICITAÇÃO - PROCESSO Nº. 47/2026 - PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 16/2026. O município de Janaúba/MG torna público para conhecimento dos interessados, que realizará no dia 10 de junho de 2026, às 10:00, no endereço <https://licitar.digital/>, processo licitatório nº 47/2026, na modalidade pregão eletrônico nº 16/2026, para aquisição de ferramentas, equipamentos e materiais elétricos para uso em serviços operacionais de iluminação pública, conforme especificações constantes no edital e seus anexos, cuja cópia poderá ser adquirida junto ao setor de licitações, no referido endereço, no horário de 12:00 às 18:00 horas, assim como no site: www.janauba.mg.gov.br. Janaúba-MG, 27 de maio de 2026. Tamiris Greycielle de Paula Borges. Assessora em Licitações.

AVISO - PREFEITURA MUNICIPAL DE POCRANE/MG, através da Secretária Municipal de Saneamento e Meio Ambiente, torna pública a abertura da Licitação PROCESSO Nº. 057/2026 - Modalidade Concorrência nº. 002/2026. Tipo Menor Preço Global, que será regida pela Lei Federal nº. 14.133, de 01 de abril de 2021, e suas alterações, conforme adiante especificada: OBJETO: presente Pregão tem por objeto a Contratação de empresa especializada em serviços de engenharia para execução de obra de construção do sistema de esgotamento sanitário no Município, conforme especificações constantes no Termo de Referência e documentos de engenharia, em atendimento as necessidades da Secretária Municipal de Saneamento e Meio Ambiente, nos termos do Termo de Compromisso Nº 968262/2024/MCIDADES/CAIXA, celebrado entre a União Federal, por intermédio do Ministério das Cidades, através da Caixa Econômica Federal e o Município de Pocrane/MG. INÍCIO REC. PROPOSTA: 29/05/2026 às 07:00 FIM REC. PROPOSTA: 17/06/2026 às 07:00 INÍCIO DISPUTA: 17/06/2026 às 08:00 TIPO DE LANCE: MENOR LANCE TIPO ENCERRAMENTO: Aberto. LOCAL: Plataforma BNC, por meio do site www.bnc.org.br. RETIRADA DO EDITAL: O edital com os dados completos encontra-se disponível aos interessados no endereço acima especificado e no site da Prefeitura Municipal www.pocrane.mg.gov.br, e no site www.bnc.org.br gratuitamente. Pocrane/MG, 27 de maio de 2026. Natália Marinho Soares Secretária Municipal de Saneamento e Meio Ambiente.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IGARATINGA/MG
CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 03/2026
Edital de Licitação nº 61/2026. A Prefeitura Municipal de Igaratinga/MG torna público a abertura do Processo Licitatório nº 61/2026, modalidade Concorrência Eletrônica nº 03/2026. Objeto: "Contratação de empresa especializada para execução dos serviços de drenagem pluvial nas seguintes vias: Rua Ferreira Guimarães, Rua Minas Gerais, Rua Florestal, Rua Paraná e Rua Sinforosa Moreira de Almeida, no Município de Igaratinga/MG, e Rua Ataliba Vasconcelos e Avenida Professor Francisco A. Franco, no Distrito de Antunes/MG, conforme projetos, planilha orçamentária, cronogramas físico financeiro e BDI". A disputa ocorrerá por meio do portal eletrônico Licitar Digital, www.licitar.digital, às 09h00min do dia 16/06/2026. O Edital encontra-se no site: www.igaratinga.mg.gov.br e ainda PNCP, mais informações pelo telefone: (37) 3246-1134 ou pelo e-mail: licitacao@igaratinga.mg.gov.br. Dotação Orçamentária: 09.001.17.512.1702.1014.4.4.90.51 - Ficha 216, Fonte 1.500.
Igaratinga/MG, 27 de maio de 2026
Fábio Alves Costa Fonseca
Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL DE PARACATU-MG
AVISO DE LICITAÇÃO / Prefeitura Municipal de Paracatu-MG/ Secretária Municipal de Saúde. PREGÃO ELETRÔNICO SRP No 22/2026. Processo Licitatório no 73/2026 - Tipo: Menor Preço (Por Item), objeto: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS E INSUMOS FARMACÊUTICOS. As propostas serão recebidas das 17h30m do dia 28/05/2026 até às 8h59m do dia 12/06/2026 com início da Sessão às 09h (horário de Brasília-DF), conforme Edital, disponível no Dep. de Licitações e nos sites: www.paracatu.mg.gov.br, <https://www.gov.br/pncp/pt-br> e www.novobbmnet.com.br.
Paracatu-MG, 27 de maio de 2026.
Valtiere Freitas Silva - Pregoeiro/Agente de Contratação.

**HOJE
EM DIA**

ANUNCIE AQUI

(31) 3253-2205

CLÍNICA SOCIAL HILTON ROCHA
É mais saúde ocular ao alcance de todos!
Especialidades: córnea, catarata, retina, estrabismo, glaucoma, uveítes, lentes de contato, órbita, oftalmopediatria.

Endereço: R. Juiz Costa Val, 161 • Santa Efigênia

hospitaldeolhoshiltonrocha.com.br

Telefone geral: 31 3010 1700 Telefone Clínica Social: 31 3010 1729

WhatsApp: 31 97103 6791

@hospitaldeolhoshiltonrocha hospitaldeolhoshiltonrocha

FHR
HOSPITAL DE OLHOS
HILTON ROCHA

DRAGÃO MAIS MANSO

PRÉVIA DA INFLAÇÃO VARIA 0,62%, INFLUENCIADA POR ALIMENTAÇÃO E BEBIDAS

VALTER CAMPANATO/AGÊNCIA BRASIL



AGÊNCIA BRASIL

O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo 15 (IPCA-15) variou 0,62% em maio, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A prévia da inflação ficou 0,27 ponto percentual abaixo da taxa de abril, que foi 0,89%.

Quando comparado a maio de 2025 e ao acumulado até este mês no ano anterior, o índice apresentou alta. No ano, o IPCA-15 acumula alta de 3,02% e, em 12 meses, de 4,64%, acima dos 4,37% observados nos 12 meses imediatamente anteriores. Em maio de 2025, o

IPCA-15 alcançou 0,36%.

Segundo o IBGE, dos nove grupos de produtos e serviços pesquisados, destaca-se alimentação e bebidas, com a maior variação (1,38%).

Em seguida, habitação (1,03%) e saúde e cuidados pessoais (1,05%) tiveram as maiores influências no resultado geral.

As demais variações ficaram entre -0,33%, em transportes, e 0,50%, em Despesas pessoais.

QUEDAS

A divulgação mostrou que no grupo transportes, cujo índice foi -0,33%, os combustíveis desaceleraram de 6,06% em abril pa-

ra -1,47% em maio, com decréscimos no etanol (-2,73%), óleo diesel (-2,04%) e gasolina (-1,32%).

O gás veicular, no entanto, teve alta de 2,12% e passagem aérea aumentou 3,25%, após recuar 14,32% em abril.

Ainda em transportes, o IBGE destaca que o ônibus urbano recuou 0,56%. Isso se deve, segundo o instituto, pela gratuidade ou redução tarifária aos domingos em São Paulo (0,44%) e Salvador (0,36%) e aos feriados em Brasília (-3,30%), Belém (-3,41%), Belo Horizonte (-3,29%) e Curitiba (-1,46%).

ALIMENTAÇÃO E HABITAÇÃO

No grupo alimentação e bebidas, que registrou alta de 1,38%, a alimentação no domicílio saiu de 1,77% em abril, para 1,73% em maio. Contribuíram para esse resultado as quedas da maçã (-2,32%) e do café moído (-2,09%).

Por outro lado, destacaram-se as altas da batata inglesa (26,29%), do tomate (12,97%), do leite longa vida (6,07%) e das carnes (1,98%).

A alimentação fora do domicílio (0,51%) desacelerou em relação a abril (0,7%), por conta das variações da refeição (0,57%) e do lanche (0,37%) que, nesse mesmo mês, subiram 0,65% e

0,87%, respectivamente.

Já no grupo habitação, com alta de 1,03%, destaca-se energia elétrica residencial, com acréscimo de 2,16%, como principal impacto individual no índice.

O IBGE destaca que, em maio, passou a vigorar a bandeira tarifária amarela, com a cobrança adicional de R\$1,885 a cada 100kWh consumidos.

SAÚDE

Em saúde e cuidados pessoais (1,05%), o resultado foi influenciado pelos produtos de higiene pessoal (1,60%), pelos produtos farmacêuticos (1,25%) e pelo plano de saúde (0,5%).

Segundo o IBGE, pesou

na categoria a autorização do reajuste de até 3,81% nos preços dos medicamentos, desde 1º de abril.

COLETA DE PREÇOS

Os preços foram todos coletados entre 16 de abril a 15 de maio e comparados com aqueles vigentes de 18 de março a 15 de abril de 2026.

O indicador refere-se às famílias com rendimento de 1 a 40 salários-mínimos e abrange as regiões metropolitanas do Rio de Janeiro, Porto Alegre, Belo Horizonte, Recife, São Paulo, Belém, Fortaleza, Salvador e Curitiba, além de Brasília e do município de Goiânia.

▶ **PREPARE O BOLSO**

ENERGIA SOBE ATÉ 9,43%

ÍNDICE É PARA CONSUMIDOR DE ALTA TENSÃO; CLIENTE RESIDENCIAL VAI PAGAR 5,2% A MAIS

DOHOJEEMDIA

portal@hojeemdia.com.br

A conta de luz irá ficar mais cara em Minas Gerais. A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) aprovou um reajuste tarifário médio de 6,5% para a Companhia de Energia Elétrica de Minas Gerais (Cemig). A tarifa começará a ficar mais cara a partir desta quinta-feira (28).

Para a categoria de clientes residenciais, o reajuste definido pela agência reguladora foi fixado em 5,2%. Já o reajuste tarifário para os clientes de alta tensão em média será de 9,43%, resultando no efeito médio de 6,50% para o consumidor final.

Segundo informações da concessionária, o novo percentual atinge uma base de aproximadamente 9,8 mi-

lhões de unidades consumidoras no estado. A homologação do reajuste ocorreu na terça-feira (26), durante reunião colegiada da diretoria da Aneel realizada em Brasília.

De acordo com o balanço divulgado pela Cemig, os custos associados à geração de energia elétrica figuram como os principais fatores que pressionaram o índice deste ano. O avanço dos subsídios e incentivos destinados à geração distribuída, com destaque para a energia solar fotovoltaica, também foi listado como um dos componentes de impacto no cálculo final da tarifa.

A companhia esclareceu que o aumento não será visualizado de forma integral em um único mês. Como o período de faturamento varia para cada cliente, as pró-

ARQUIVO HOJE EM DIA



ximas contas poderão apresentar uma cobrança proporcional, reunindo o consumo medido sob a vigência da tarifa antiga e os dias computados com o novo valor, a depender do calendário de leitura de cada imóvel.

A Cemig ressaltou ainda que a maior parte da arrecadação não permanece com a distribuidora. Cerca de 72,7% do valor total pago pelos consumidores na fatura mensal é destinado ao custeio de itens definidos pela regulação federal e repassados para os demais elos da cadeia do setor elétrico. Esse montante engloba despesas com a compra de energia, encargos setoriais, custos de transmissão e tributos como ICMS, PIS/Cofins, além da taxa de iluminação pública municipal.

Google for Education

VES TIBULAR 2026

A GENTE FORMA. **VOCE TRANSFORMA!**

31 98372 1966

lp.faculdadepromove.br | lp.kennedy.br

FACULDADES PROMOVE | **FACULDADES KENNEDY**

ACOMPANHE HOJEEMDIA.COM.BR

MARCELO RAMOS - ESPECIAL PARA O HOJE EM DIA
miramos@hojeemdia.com.br

TUDO NO MÁXIMO

ATUALIZAÇÃO DO PS5 PRO OFERECE DESEMPENHO E GRÁFICOS NO MÁXIMO

| MARCELO JABULAS
| @garagemdojabulas

A vida é feita de escolhas e no caso do PS5, o jogador deveria optar por desempenho ou qualidade gráfica. Mas isso é coisa do passado, pois o PS5 Pro recebeu uma atualização que promete pôr fim nessa dicotomia. Mas a novidade é exclusiva da versão mais poderosa do console.

Na prática, a nova versão do sistema de upscaling por inteligência artificial, conhecida informalmente como PSSR 2.0, a Sony afirma que o console passa a entregar gráficos mais avançados, com Ray Tracing e resolução elevada, sem comprometer a taxa de quadros por segundo.

Até então, boa parte dos jogos oferecia dois modos distintos. O chamado "Modo Qualidade" priorizava resolução mais alta e efeitos gráficos avançados, normalmente limitados a 30 quadros por segundo. Já o "Modo Desempenho" reduzia parte dos efeitos vi-

suais para atingir 60 FPS ou mais, garantindo jogabilidade mais fluida.

Com a nova tecnologia baseada em inteligência artificial, o PS5 Pro utiliza algoritmos para reconstruir imagens em alta definição a partir de uma renderização interna mais leve. Na prática, isso reduz o peso do processamento gráfico e libera recursos para manter desempenho elevado mesmo em cenas complexas.

O impacto aparece principalmente em jogos recentes com Ray Tracing, técnica que simula iluminação e reflexos em tempo real. Títulos como Cyberpunk 2077 já demonstram taxas próximas de 90 FPS no PS5 Pro, mantendo efeitos avançados ativos. O resultado é uma experiência visual mais próxima do que atualmente é encontrado em PCs de alto desempenho.

Outro destaque é o 007 First Light, que chegou em 27 de maio com suporte nativo à nova tecnologia. O jogo será um dos primeiros lançamentos desenvolvi-

dos desde o início para explorar o novo sistema de reconstrução gráfica da Sony.

A atualização também reforça uma tendência da indústria de games: o uso crescente de inteligência artificial para ampliar desempenho gráfico sem exigir hardware muito mais potente. Tecnologias semelhantes já são utilizadas em placas de vídeo para computadores, mas a chegada desse tipo de solução aos consoles amplia o acesso a recursos antes restritos ao mercado de PCs premium.

Para a Sony, o avanço também representa uma tentativa de prolongar o ciclo de vida do PS5 Pro em um momento em que os custos de desenvolvimento de hardware aumentam e a evolução gráfica passa a depender mais de software inteligente do que apenas de força bruta de processamento. Ou seja, com a novidade, a japonesa ganha mais tempo para maturar o desenvolvimento do PS6.



SONY/DIVULGAÇÃO



PS5 Pro ganha suporte de IA que oferece qualidade máxima de imagem sem comprometer o desempenho do processamento

acompanhe.hojeemdia.com.br

opinio@hojeemdia.com.br

Os artigos não refletem, necessariamente, a opinião do jornal Hoje em Dia

CORONEL CLEIDE E A FORÇA DA MULHER NA SEGURANÇA PÚBLICA

CORONEL AILTON CIRILO*



A história da Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) acaba de ganhar um capítulo definitivo e inspirador. Pela primeira vez em 251 anos de existência, a corporação passa a ser comandada por uma mulher: a Coronel Cleide Barcelos dos Reis Rodrigues. Essa nomeação não representa apenas uma merecida conquista individual baseada no mérito técnico e na competência, mas simboliza uma quebra histórica de paradigmas.

A ascensão de uma mulher ao cargo mais alto da segurança pública mineira reafirma a importância vital da representatividade e do olhar feminino no combate ao crime e na preservação da ordem. A presença de mulheres nas forças policiais vai muito além do preenchimento de cotas institucionais; trata-se de um diferencial estratégico essencial.

Recentemente, fomos testemunhas de uma operação complexa e contra o tempo na Serra do Rola-Moça, cujo objetivo crucial era a localização e o resgate de uma cidadã, Ana Cláudia. Sob uma pressão extrema, onde cada minuto era decisivo para salvar uma vida, o sucesso do resgate foi o resultado direto da prontidão, do uso inteligente da tecnologia e, acima de tudo, da integração exemplar entre a Polícia Militar e o Corpo de Bombeiros.

Nossas equipes demonstraram que a sensibilidade tática e o rigor operacional operam em perfeita sintonia quando o propósito é proteger.

Mais do que o resgate bem-sucedido, a resposta do Estado precisava ser implacável. O autor desse crime covarde tentou escapar, mas foi rapidamente localizado pelas nossas equipes de inteligência e capturado no Norte de Minas.

Esse desfecho deixa um recado claro e definitivo para toda a sociedade: em Minas Gerais, a criminalidade não encontrará refúgio. O comando da Coronel Cleide, uma profissional amplamente especializada no enfrentamento à violência doméstica, consolida uma diretriz institucional inegociável de tolerância zero contra a violência de gênero e o feminicídio.

O empoderamento das mulheres na PMMG fortalece o elo de confiança entre a comunidade e o Estado, encorajando as vítimas a romperem o ciclo do silêncio. A missão das nossas forças de segurança é, e sempre será, proteger cada cidadão e, de forma intransigente, cada mulher do nosso Estado.

Diante de qualquer sinal de abuso ou agressão, o recado é urgente: não se cale. Denuncie. Ligue 190 para emergências ou utilize o Disque 181 para denúncias anônimas. Com liderança, união e pulso firme, construiremos uma Minas Gerais cada vez mais segura e justa para todos.

*Especialista em Segurança Pública

O LABIRINTO DO CRÉDITO NO BRASIL

JOÃO RICARDO MATTA*

O cenário de financiamento para empresas no Brasil apresenta um paradoxo intrigante: embora existam montantes vultosos disponíveis, o capital muitas vezes não alcança seu destino final.

Em 2024, por exemplo, o governo brasileiro e seus agentes disponibilizaram quase R\$ 1,3 trilhão para financiar o setor produtivo. Contudo, um dado alarmante revela a profundidade do problema: cerca de 80% deste montante nunca chegou aos empreendedores.

Esse "labirinto financeiro" impede que o combustível necessário para o crescimento e a inovação impulse negócios que, muitas vezes, morrem por inanição de recursos.

A escassez de capital de giro afeta 70% das empresas brasileiras, limitando sua capacidade de expansão. No setor de tecnologia, a situação é ainda mais crítica, com 90% das startups não conseguindo avançar devido à falta de recursos financeiros.

A raiz desse problema não é a falta de dinheiro, mas uma combinação de complexidade burocrática, falta de orientação técnica e despreparo das próprias empresas. Um dos maiores obstáculos é a informalidade.

Estudos indicam que a estruturação jurídica é um fator decisivo para a credibilidade junto aos financiadores: entre as entidades que falharam em captar recursos via editais, 90,9% não possuíam formalização jurídica. Em contrapartida, 94,2% das organizações bem-sucedidas estavam devidamente estruturadas.

Além disso, o porte da empresa influencia o sucesso; enquanto 71% das entidades de médio e grande porte conseguiram captar recursos, apenas 3,7% das classificadas como "nano" obtiveram êxito.

Outro desafio reside na descentralização

e na complexidade do ecossistema. Os recursos estão dispersos em uma miríade de instituições, como BNDES, Finep, bancos regionais (BNB, BASA, BRDE) e agências de fomento estaduais, cada uma com seus próprios critérios, processos e exigências rigorosas de qualificação.

Navegar por esse sistema exige um conhecimento profundo que muitos empreendedores não possuem, resultando na escolha de programas inadequados para seu estágio de maturidade.

As exigências de qualificação, que envolvem desde planos de negócios detalhados até demonstrações financeiras robustas e comprovação de capacidade técnica, são frequentemente vistas apenas como barreiras. No entanto, elas representam uma oportunidade de profissionalizar a gestão.

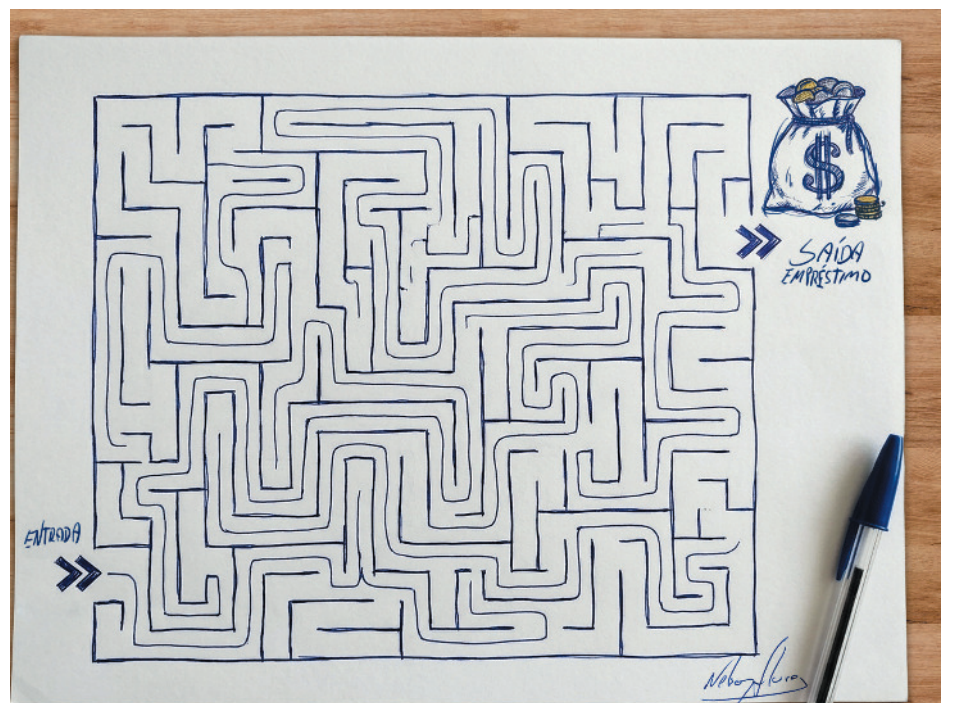
A falta de um "roteiro claro" para atravessar essas exigências é o que mantém bilhões de reais parados nos cofres das instituições de fomento, enquanto o empreendedorismo nacional luta para sobreviver.

Para que o crédito deixe de ser um labirinto, é urgente desmistificar o processo de captação.

O sucesso na obtenção de recursos públicos no Brasil não depende apenas da existência de capital, mas da capacidade da empresa de se preparar meticulosamente, alinhar seu projeto às fontes corretas e manter uma gestão transparente e profissional.

Somente assim o capital disponível poderá, finalmente, transformar visões empresariais em realidade econômica.

*Professor na Fundação Getúlio Vargas (FGV) e autor de "Quem quer dinheiro? - O manual definitivo da captação de recursos públicos no Brasil"



HOJE EMDIA

IRACEMA BARRETO
Editora-Chefe

ANA PAULA LIMA
Editora-Executiva

REDAÇÃO
(31) 3253-2226 - 3253-2229
Rua dos Pampas, 484, Prado
CEP: 30.411-030 - Belo Horizonte-MG

EDIMINAS S/A
Editora Gráfica Industrial de MG

COMERCIAL
Júnior Lopes
(31)98466-5199
(31) 3191-5929
comercial@hojeemdia.com.br

PUBLICIDADE LEGAL
EDITAIS E BALANÇOS
fonados@hojeemdia.com.br
(31) 3253-2210

GERAL:
(31) 3253-2205

RELACIONAMENTO COM O CLIENTE
(31) 3253-2225
atendimento@hojeemdia.com.br

MERCADO LEITOR
circulacao@hojeemdia.com.br

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS
www.anj.org.br

O CULTO AO CORPO IMPOSSÍVEL

RAMON MARCELINO*

A morte do fisiculturista Gabriel Gunley, aos 22 anos, provoca comoção. Mas deveria provocar também desconforto.

Porque talvez a pergunta mais importante não seja "do que ele morreu?", mas sim: que tipo de sociedade estamos construindo quando homens tão jovens acreditam que precisam ultrapassar os próprios limites biológicos para serem admirados?

Gabriel fazia parte de uma geração criada diante das câmeras, dos filtros e da lógica da performance permanente. Um corpo deixou de ser apenas um corpo. Tornou-se marca, moeda social e símbolo de valor pessoal.

Hoje, músculos representam disciplina, desejo, sucesso e masculinidade. O problema é que o corpo humano possui limites biológicos, e nem todos nascem com o mesmo potencial para ganhar massa muscular.

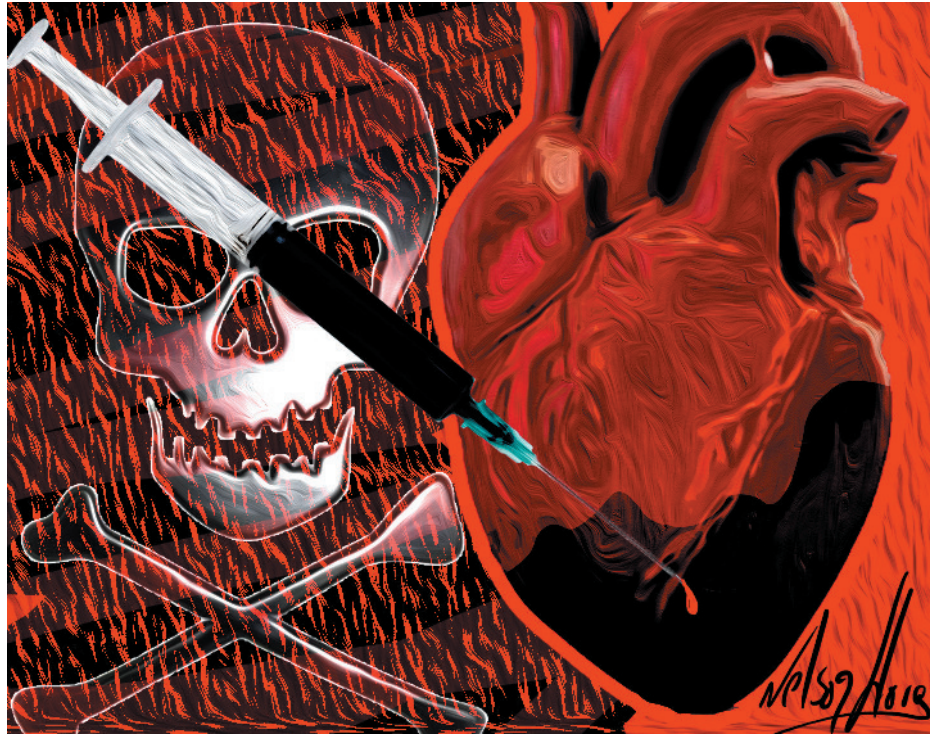
A ciência mostra claramente que a genética influencia força e hipertrofia. Mas o esporte moderno (e principalmente as redes sociais) parece cada vez menos disposto a aceitar limites naturais.

É aí que entram os esteroides anabolizantes.

E é importante deixar claro: não estamos falando de reposição hormonal médica. Muitos atletas utilizam doses extremamente altas, frequentemente combinando várias substâncias sem acompanhamento adequado.

O resultado é um experimento fisiológico contínuo em corpos jovens.

As consequências já são conhecidas: infertilidade, dependência psicológica, alterações he-



páticas, arritmias, insuficiência cardíaca e aumento do risco de morte súbita.

Independentemente de a miocardiopatia hipertrófica apontada como possível causa da morte de Gabriel ter origem genética ou relação com anabolizantes, existe um ponto fundamental: essa condição deveria ter sido identi-

cada no contexto de um atleta profissional.

A miocardiopatia hipertrófica é uma das principais causas de morte súbita em atletas jovens. Por isso, atletas profissionais deveriam passar por avaliação cardiovascular adequada, com exames capazes de identificar fatores de risco e reduzir a chance de tragédias como essa.

Porque existe uma hipocrisia coletiva nesse debate.

Todos condenam o anabolizante em público, mas o algoritmo recompensa o físico extremo. Patrocinadores financiam. Redes sociais impulsionam. Seguidores admiram. O mercado monetiza.

Criamos uma cultura em que corpos cada vez menos naturais passaram a ser vendidos como símbolo de sucesso, desejo e pertencimento.

E talvez essa seja a parte mais cruel: Gabriel não é apenas uma vítima individual dessa lógica. Existem milhares de meninos olhando para ele neste exato momento.

Porque muitos jovens cresceram acreditando que parecer extraordinário virou obrigação. O problema é que eles tentam alcançar corpos frequentemente incompatíveis com a fisiologia humana natural.

Vende-se a imagem. Esconde-se o custo biológico.

Gabriel perdeu a vida aos 22 anos. Mas talvez a tragédia não termine nele. Porque muitos jovens continuam sendo empurrados para a mesma lógica: a ideia de que parecer comum virou fracasso.

Talvez o verdadeiro problema da nossa geração seja justamente esse: nós deixamos de admirar corpos humanos e começamos a admirar corpos impossíveis.

*Médico endocrinologista do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (HC-FMUSP)

VES TI BU LAR

2025

A GENTE FORMA. VOCE TRANSFORMA!



Inscrições:

Vestibular
Digit@l
escaneie



o Qrcode



38 9 9997-7213



funorte.edu.br



FUNORTE
CENTRO UNIVERSITÁRIO

ACOMPANHE HOJEEMDIA.COM.BR/HORIZONTES

EDITOR: RENATO FONSECA
rfonseca@hojeemdia.com.br

PÂNICO NO CORÉU

ONDA DE ASSALTOS ASSUSTA UNIVERSITÁRIAS; BANDIDOS MIRAM MOCHILAS E CELULAR

| LEANDRO ALVES*

| @leandroalves04

Em apenas seis dias, pelo menos oito mulheres foram vítimas de roubos ou tentativas de assaltos nos arredores da PUC Minas, no Coração Eucarístico, na regional Noroeste de Belo Horizonte. A maioria é estudante da universidade e cobra mais segurança na região. Os bandidos visam principalmente mochilas e celulares. Os casos ocorreram entre a quinta-feira (21) da semana passada e essa terça (26).

Segundo relatos das jovens, os ataques são feitos tanto durante o dia quanto à noite. As vítimas suspeitam que se trata do mesmo ladrão, devido às características físicas. Em pelo menos um dos casos, um comparsa estava em uma moto para ajudar na fuga. Sem o menor constrangimento, os bandidos abordam as mulheres nos pontos de ônibus, gritam ou saem correndo atrás delas na rua.

Um dos assaltos foi flagrado pela câmera de segurança de um prédio em frente à PUC, na rua Dom José Gaspar, em plena luz do dia, por volta de 12h. A estudante de 24 anos, que mora há apenas uma semana no edifício, estava abrindo o portão para entrar quando foi atacada pelas costas, nessa terça-feira.

“Eu estava com uma mochila nas costas, com o notebook dentro. Ele tentou puxar, mas não conseguiu”, relata a vítima, que acabou caindo no chão após o embate com o criminoso.

Conforme a jovem, o suspeito ainda tentou roubar o celular que estava em uma das mãos dela. Sem conseguir, o homem fugiu e pulou em uma moto, que saiu em disparada.

REPRODUÇÃO



Câmera de segurança mostra vítima caída no chão após ser atacada por assaltante

“CORREU ATRÁS DELA”

Outra vítima, de 19 anos, relatou que sofreu uma tentativa de roubo em um ponto de ônibus na rua Dom Lúcio Antunes - que fica a três quarteirões da PUC. A jovem tinha acabado de sair da universidade. O caso ocorreu no último sábado (23), por volta das 17h.

“Estava sentada conversando com uma colega quando um homem sentou ao meu lado e segurou meu braço. Ele disse ‘me passa o celular que estava na sua mão agora’. Eu levantei e falei que não”, relata a estudante. Conforme a mulher, neste momento a colega que a acompanhava saiu correndo, sendo perseguida pelo suspeito.

“Ele foi atrás dela, mas desistiu de tentar nos roubar e saiu correndo reto”. A vítima também correu, mas

acabou caindo e batendo a cabeça. Por sorte, não se machucou.

“MEMANDOU CALAR A BOCA”

Uma terceira vítima, de 23 anos, também aluna da PUC, foi atacada em frente à portaria do Museu de Ciências Naturais, na quinta-feira (27), às 20h. Segundo a mulher, o homem estava sozinho quando a abordou na rua. “Me mandou calar a boca e passar o celular. Eu segurei o aparelho bem forte e falei ‘não vai roubar não’. Aí eu caí, ele caiu por cima de mim e ficou tentando pegar o telefone”, conta a estudante.

De acordo com a universitária, ao perceber que alguém andava pela rua, o homem desistiu do roubo e fugiu.

O QUE DIZEM PUC E POLÍCIA
A PUC Minas informou

A Polícia Civil reforçou a importância de as vítimas acionarem imediatamente a Polícia Militar e recomenda a estudantes, moradores e comerciantes da região que adotem medidas preventivas

que “o aumento de ocorrências de assaltos nas ruas do entorno do Campus Coração Eucarístico não é corroborado pela Polícia Militar, que garante que tal elevação não é verdadeira”. No entanto, a universidade

solicitou ao 34º Batalhão da PM, que atende ao bairro, a ampliação do patrulhamento na região.

A corporação foi procurada, mas não se pronunciou. Já a Polícia Civil (PC) informou que investiga

os casos relatados, com o objetivo de identificar e localizar os responsáveis pelos crimes.

APC reforçou a importância de as vítimas acionarem imediatamente a Polícia Militar e recomenda a estudantes, moradores e comerciantes da região que adotem medidas preventivas.

“Manter atenção constante ao entorno, evitar exibir objetos de valor em público, não transitar por áreas mal iluminadas e, sempre que possível, optar por caminhadas em locais movimentados. Além disso, orientar-se cautela quanto ao estacionamento de veículos”, diz a PC.

Denúncias podem ser feitas de forma anônima por meio dos canais oficiais, como o telefone 181.

*Estagiário, sob a supervisão de Renato Fonseca

▶ GERAL

'ARMADILHAS' NAS CALÇADAS FAZEM 40% DOS IDOSOS TEREM MEDO DE CAIR, APONTA PESQUISA DA UFMG

RAUL MARIANO/ARQUIVO HOJE EM DIA

DO HOJE EM DIA*

portal@hojeemdia.com.br

Quatro em cada dez idosos que vivem em áreas urbanas relatam medo de cair por causa de defeitos em calçadas, passeios ou vias públicas próximas de suas casas. O receio é maior entre as mulheres cujo índice chega a 50,5%. Entre os homens, o percentual é de 31,9%. Os dados foram apresentados pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), durante a divulgação dos resultados da terceira onda do Estudo Longitudinal da Saúde dos Idosos (Elsi-Brasil).

Conforme o levantamento, o temor de sofrer quedas por problemas na infraestrutura urbana varia também conforme a idade: atinge 35,2% das pessoas entre 60 e 69 anos, sobe para 47,1% entre 70 e 79 anos e alcança 63,1% entre aqueles com 80 anos ou mais.

DESAFIO

A pesquisa aponta que fatores urbanos e estruturais impactam diretamente a mobilidade, a autono-



mia e a qualidade de vida na terceira idade, mostrando que envelhecer no país envolve desafios que vão muito além da ausência de doenças.

A coordenadora do Elsi-Brasil, Maria Fernanda Lima-Costa, avalia que os dados reforçam a urgência de políticas públicas voltadas à adaptação das cidades para uma população que está envelhecendo. Segundo a pesquisadora, as prioridades devem incluir acessibilidade, segurança viária, mobilidade e planejamento urbano inclusivo.

A violência urbana também gera insegurança contínua. O estudo mostra que 12,1% dos idosos brasileiros consideram a vizinhança muito insegura. Esse percentual representa aproximadamente 3,8 milhões de pessoas vivendo em contextos marcados pelo medo e pela vulnerabilidade social.

A percepção aparece de forma homogênea entre homens e mulheres de diferentes idades, afetando diretamente a saúde mental e a circulação social desse grupo.

LIMITAÇÕES

A perda da capacidade funcional é outro eixo central do relatório. Os resultados apontam que 20,4% dos idosos brasileiros (cerca de 6,5 milhões de pessoas) têm dificuldade para realizar pelo menos uma atividade básica diária, como se vestir, tomar banho, comer, usar o banheiro ou levantar da cama.

A limitação funcional afeta 23,1% das mulheres e 17% dos homens. A progressão por idade avança de 13,9% (entre 60 e 69 anos) para 44,2% (no grupo com 80 anos ou mais).

BEBÊ DE 1 ANO MORRE APÓS SER ATINGIDO NO PESCOÇO POR LINHA COM CEROL EM CONTAGEM

LEANDRO ALVES*

@leandroalves04

Um bebê de apenas 1 ano e 9 meses morreu após ser atingido por uma linha com cerol no bairro Arvoredo II, em Contagem, na Grande BH, nesta quarta-feira (27).

Conforme informações preliminares da Polícia Militar (PM), o material cortante teria se enroscado em uma motocicleta que passava pelo local, sendo arrastado pelo veículo. A linha atingiu o pescoço da criança, que estava na rua com a mãe.

Segundo os militares, o bebê foi levado à UPA Santa Terezinha, mas não resistiu ao ferimento. O motociclista também está na unidade, acompanhando a ocorrência.

A Polícia Civil disse que a ocorrência ainda está em andamento, e outras informações poderão ser repassadas somente após o encerramento.

*Estagiário, sob a supervisão de Renato Fonseca

REPRODUÇÃO / GOOGLE STREET VIEW



MULHER JOGADA DE PENHASCO JÁ TINHA PEDIDO SOCORRO À POLÍCIA APÓS SER PERSEGUIDA E AMEAÇADA PELO EX

REPRODUÇÃO/VIDEO

DO HOJE EM DIA

portal@hojeemdia.com.br

A diarista Ana Cláudia Rodrigues da Silva Souza, de 41 anos, encontrada viva após ser jogada em um penhasco na serra do Rola-Moça, na região metropolitana de Belo Horizonte, já havia recorrido às autoridades para tentar se proteger do ex-companheiro. Dias antes de desaparecer, a mulher registrou boletim de ocorrência para relatar uma rotina de perseguições e ameaças que vinha sofrendo desde o fim do relacionamento de 12 anos com o suspeito, de 52 anos.

O pedido de socorro formalizado por Ana Cláudia ocorreu na noite de 20 de maio, quando ela procurou a polícia para pedir socorro, e solicitou, com urgência, uma medida protetiva. No relato, ela explicou que o homem não aceitava a se-



paração, ocorrida em fevereiro deste ano, e passou a persegui-la em seus locais de trabalho. Entre os episódios narrados, o suspeito chegou a ir ao bairro Manabeiras para tentar entrar na casa de um dos patrões da vítima e foi flagrado por câmeras de segurança rondando outro imóvel no bairro Castelo.

A situação se agravou no dia em que a vítima decidiu

buscar ajuda policial. Após devolver a filha do casal, de 9 anos, na casa da avó, o homem iniciou uma discussão e, em seguida, ligou para o celular da criança para ameaçar a ex-companheira. "Cê vai me pagar, cê desgraçou com minha vida", disse ele, conforme o registro oficial. O histórico do suspeito já incluía outra ocorrência de violência doméstica contra Ana Cláudia,

registrada no ano de 2020.

PENHASCO E RESGATE

Apesar do alerta feito à polícia, Ana Cláudia foi interceptada pelo ex-companheiro na manhã de segunda-feira (25), no bairro Pindorama, logo após deixar a filha na escola. O homem fez contato com familiares da vítima afirmando que havia sequestrado a diarista e que pretendia jogá-la no penhasco da serra do Rola-Moça.

Uma força-tarefa composta pelo Corpo de Bombeiros e pela Polícia Militar iniciou buscas na região com o auxílio de drones e aeronaves. A mulher foi localizada na manhã de terça-feira (26), presa à vegetação em uma ribanceira de difícil acesso. Após o resgate, ela foi içada e encaminhada ao Hospital João XXIII, onde permanece internada.

MÉDICO DE JOVEM QUE MORREU DURANTE LIPO EM BH AFIRMA QUE PACIENTE TINHA CONDIÇÕES PARA CIRURGIA

DO HOJE EM DIA

portal@hojeemdia.com.br

O médico responsável pela cirurgia de uma mulher de 27 anos, que morreu durante uma lipoaspiração em um hospital de Belo Horizonte, afirmou na quarta-feira (27) que a paciente apresentava "condições adequadas" para realizar o procedimento estético. O caso ocorreu no Lourdes, na região Centro-Sul da capital.

No comunicado, a equipe médica informou que a paciente realizou exames e avaliações pré-operatórias antes da cirurgia e que os resultados estavam dentro dos protocolos exigidos para o procedimento. Segundo a nota, "toda a assistência necessária" foi prestada durante a cirurgia, mas a jovem não resistiu, apesar das medidas adotadas pela equipe.

O médico também afirmou que a Polícia Civil e o Instituto Médico-Legal foram acionados logo após a ocorrência e que aguarda a conclusão do laudo pericial para esclarecimento das causas da morte.

Ainda conforme o posicionamento, os familiares acompanharam a evolução do quadro clínico desde os primeiros momentos e receberam informações no hospital. A jovem passava por uma retirada de gordura corporal para aplicação nos glúteos quando houve uma intercorrência médica.

A Polícia Civil de Minas Gerais investiga as circunstâncias da morte. A jovem era solteira e, segundo informações iniciais, não tinha histórico de comorbidades.

QUANDO A FAMÍLIA É TÓXICA

Existe uma crença muito enraizada em nossa cultura de que família é a base de tudo, além de sagrada. Por isso, independentemente do que aconteça, os laços de sangue devem ser preservados e considerados como o lugar mais seguro para apoiar nossas necessidades. Mas e quando esses laços não nos oferecem um abrigo sereno e custam a nossa saúde mental?

No consultório, ouço com frequência histórias de pessoas que convivem com famílias completamente desestruturadas e geradoras de grandes aborrecimentos — mas, mesmo sofrendo com essa conduta, não conseguem colocar limites devido a um forte sentimento de culpa. É difícil olhar para nossos familiares e constatar comportamentos de disputa e inveja, pois parece que somos ingratos e desnaturados. Com isso, seguimos relativizando os abusos. Mas, afinal, como perceber se temos uma família abusiva?

Avaliar isso não é fácil, mesmo porque a violência vem embalada de amor. O veneno é sutil: é a crítica disfarçada de preocupação; o controle apresentado como proteção; manipulação emocional que usa o cuidado como moeda de troca; é o familiar que humilha em público e fala que foi brincadeira. Muitas vezes, as maldades não são verbalizadas, mas sentidas. Sempre que há uma invalidação ou julgamento, a pessoa sai se sentindo diminuída, ansiosa, irritada e até duvidando da própria capacidade.

Algumas perguntas podem auxiliar nessa percepção:

- Você sai dos encontros familiares emocionalmente esgotado?

É difícil olhar para nossos familiares e constatar comportamentos de disputa e inveja, pois parece que somos ingratos e desnaturados. Com isso, seguimos relativizando os abusos

- Sente que precisa mentir ou omitir para não ser criticado?
- Concorda com algo que não gostaria só para não render o assunto?
- Tende a se diminuir para ser aceito?
- Pisa em ovos para não provocar conflitos?
- Se sente mais julgado do que acolhido?
- Sente que suas conquistas geram inveja e pouca alegria?
- Sua família estimula o medo disfarçado de cuidado?



Reconhecer que temos uma família tóxica não implica em romper os laços, e sim em se afastar emocionalmente

SIMONE DEMOLINARI

ALMANAQUE@HOJEEMDIA.COM.BR

Se sua resposta foi SIM para maioria das perguntas, vale acender uma luz amarela.

A toxicidade da família ocorre por repetição de padrões: pais que não sabem acolher porque também não foram acolhidos, irmãos que competem porque aprenderam que o amor era escasso, criação mais focada na cobrança do que no carinho. Não se trata de má intenção ou falta de amor, mas o impacto emocional que esse comportamento causa é desastroso. Criam-se filhos inseguros, medrosos e com dificuldade de se posicionarem por medo da rejeição.

Reconhecer que temos uma família tóxica não implica em romper os laços, e sim em se afastar emocionalmente. Mas é preciso entender que existem 3 tipos de afastamento: o físico, que nem sempre é possível; o afetivo, que ocorre quando acabamos desgostando de algum familiar; e o emocional, que é o ideal. Se afastar emocionalmente é não permitir que o comportamento da família dite a forma como iremos nos sentir. É quando nos blindamos para que as críticas não rebaixem nossa autoestima.

Enquanto não enxergarmos, com honestidade, a nossa dinâmica familiar, continuaremos carregando um peso dentro de nós e chamando isso de amor.

A psicóloga escreve neste espaço às quintas-feiras

VES TIBU LAR

2026.1

FUNORTE:

sua carreira,
seu futuro

AGENDADO

funorte.edu.br

38 998782438